Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

**Minder mensen met overgewicht**

# Nationale Aanpak Productverbetering

Overgewicht en chronische ziekten komen vaak voor in Nederland.
De helft van de volwassenen is te zwaar.

Om ervoor te zorgen dat minder mensen te zwaar zijn en chronische ziekten hebben, is er het **Nationaal Preventieakkoord (NPA)***.

*** Het Nationaal Preventieakkoord gaat over het terugdringen van roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik. Dit plaatje gaat alleen over overgewicht.**

Hierin staat dat het makkelijker moet worden om gezondere voeding te kiezen. **De Schijf van Vijf** helpt mensen hierbij.

Omdat mensen ook producten eten die niet in de Schijf van Vijf zitten, is er de **Nationale Aanpak Productverbetering (NAPV).**

Met de **Nationale Aanpak Productverbetering** verbeteren fabrikanten de samenstelling van bewerkte producten.

## Fabrikanten verbeteren de samenstelling

- Minder zout, minder suiker en/of minder verzadigd vet in bewerkte producten. Zoals brood, frisdranken en sauzen.
- Meer volkorenproducten.

Zo bieden winkels, horeca en catering verbeterde bewerkte producten aan. En eten mensen minder zout, suiker en/of verzadigd vet als ze deze producten kiezen.

# Methode verbeteren productsamenstelling

**Stapsgewijs producten verbeteren**

In de **Levensmiddelendatabank** staan etiketgegevens van meer dan 75% van de producten uit de supermarkt.
Deze producten zijn ingedeeld in productgroepen. Zoals brood, frisdranken en sauzen.

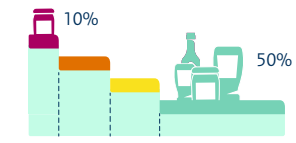
De producten binnen elke productgroep zijn per voedingsstof (zout, suiker en verzadigd vet) ingedeeld in vier even grote groepen.

**Elke voedingsstof heeft een eigen trap**




Elke productgroep heeft zijn eigen treden en grenswaarden* voor zout, suiker en/of verzadigd vet. Op de hoogste treden staan de producten met veel zout, suiker en/of verzadigd vet. Fabrikanten kunnen de grenswaarden (hoog, midden, laag) gebruiken om hun producten stapsgewijs te verbeteren.

Zo moedigen we hen aan álle producten te verbeteren:
de producten met veel én weinig zout, suiker en/of verzadigd vet.




Het doel voor 2030 is dat 50% van de producten uit elke productgroep op de laagste trede staat. En slechts 10% van de producten op de hoogste trede.

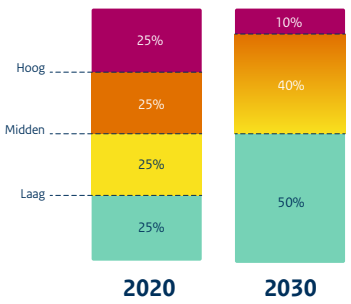
De verbeteringen meten we in 2024, 2027 en 2030.

Een voorbeeld. De krokante muesli van een fabrikant staat op de hoogste trede voor zout, op een trede lager voor verzadigd vet en op de een na laagste trede voor suiker. De fabrikant kan de hoeveelheid zout, suiker en verzadigd vet verminderen. Zo brengt hij zijn krokante muesli voor de drie voedingsstoffen naar een lagere en dus betere trede.

## Doel 2030

**Minder zout, suiker en/of verzadigd vet in bewerkte producten**

Het doel voor 2030 is dat, per voedingsstof, 50% van de producten uit elke productgroep op de laagste trede staat (weinig zout, suiker en/of verzadigd vet).
En slechts 10% van de producten per voedingsstof op de hoogste trede (veel zout, suiker en/of verzadigd vet).

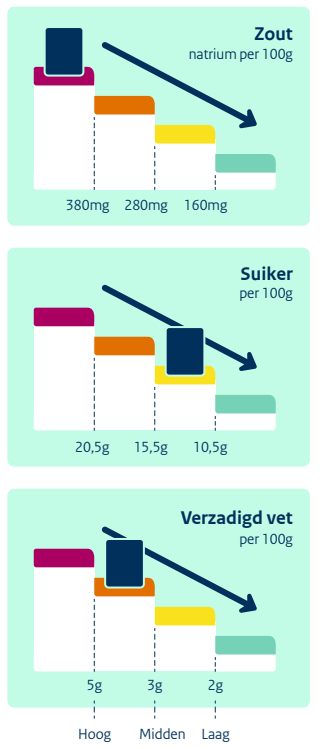



Verdeling producten per productgroep naar hoeveelheid zout, suiker en/of verzadigd vet in 2020 en 2030

## Trapsgewijze grenswaarden

**Productgroep**: ontbijtgranen
**Voorbeeldproduct:** krokante muesli

| | per 100g |
|---|---|
| **Zout** | 1g |
| Natrium | 400mg |
| **Suiker** | 12g |
| **Verzadigd vet** | 4g |




Zo moedigen we fabrikanten aan álle producten te verbeteren:
de producten met veel én weinig zout, suiker en/of verzadigd vet.

***Bij het opstellen van de productcriteria zijn professionals, zoals fabrikanten, supermarkten, horeca, cateraars, wetenschappers en consumentenorganisaties om advies gevraagd. Ook is per productgroep gelet op de technologische kanten en wat volgens de wet is toegestaan.**